

# La nage en monopalme, maintenant ou jamais!

***Je le répète encore et encore : la nage en palmes et monopalme n'est pas là pour détrôner la natation. Au contraire, c'est un complément de la natation.***

**D**epuis deux ans, le Festival plein air de Montréal, présenté au mois de mai, exhibe plus de 100 chapiteaux : randonnée, camping, escalade, orientation, kayak, raid d'aventure, canot, cyclisme, deltaplane, alpinisme, plongée et, bien sûr, nage en palmes et monopalme, et ce, sur un site enchanteur. Vous avez trouvé : il s'agit du parc Jean-Drapeau sur l'île Sainte-Hélène, à Montréal, qui a fait peau neuve avec son plan d'eau olympique. C'est à ce même endroit que le club de nage en monopalme Les Narvals s'est entraîné presque tout l'été, chaque vendredi soir, de 18 h 30 à 20 h, heure de fermeture du complexe aquatique. Ce site est une belle fenêtre médiatique pour la promotion de la discipline : elle permet de satisfaire la curiosité du public et de l'initier à cette activité.

## L'achat de matériel

Que vous soyez responsable de services aquatiques, de moniteurs sauveteurs, d'un club de natation, que vous faut-il de plus pour vous convaincre que la nage en palmes et monopalme a sa place dans vos couloirs d'entraînement? Si c'est l'apport du matériel pour la discipline qui constitue un problème pour votre budget, eh bien, il existe maintenant des monopalmes récréatives, peu coûteuses. Elles adoptent toutes les grandeurs de pieds et sont ajustables, confortables et conçues en polypropylène. De plus, un choix de couleurs est disponible. J'entends venir votre question : où peut-on se les procurer? Contactez la Fédération canadienne de nage en monopalme (FCNM); comme sur les autoroutes, elle représente la halte d'information où il faut s'arrêter pour arriver à bonne destination.

Je le répète encore et encore : la nage en palmes et monopalme n'est pas là pour détrôner la natation. Au contraire, c'est un complément de la natation. Pour en savoir plus et reconnaître le vrai de mes paroles, je vous invite à lire *À Melbourne, la natation repousse ses limites*, un article paru dans le journal *Le Monde*, téléchargeable sur le site de la FCNM.

## De plus en plus présente dans les médias

Vous bénéficiez de la médiatisation faite par des organismes reconnus et, jusque-là, vous n'avez pas dépensé un sou? Rappelez-vous que, même si c'est déjà loin, le lundi 17 septembre dernier, dans le tabloïd *24 heures*, quotidien gratuit dans le Tout-

Montréal, au bas de la page 35, le Centre d'éducation physique et des sports de l'Université de Montréal (CEPSUM) faisait publier sa publicité sportive pour la rentrée scolaire. Et que représentait cette publicité? Une nageuse en pleine action avec monopalme au pied! Depuis des années, ce centre sportif propose l'activité à sa clientèle et elle touche toutes les catégories de nageurs : jeunes et moins jeunes. Cette année encore, le complexe aquatique de Chambly a proposé en démonstration la nage en monopalme. Beaucoup d'enfants et d'adolescents ont démontré à leurs parents les joies de l'amusement aquatique. Quel que soit l'endroit de pratique de l'activité, tous les nageurs sont heureux de pratiquer ce sport.

## Obtenir une carte de certification

Faites-vous partie des quelques centres sportifs qui offrent la discipline et qui l'affichent dans leur brochure d'activités, sans que leurs moniteurs soient qualifiés ou reconnus par une fédération mandatée et légale? On ne voudrait ici vous pointer du doigt ni vous lancer la pierre! Devenez légal en permettant à vos moniteurs d'obtenir leur carte de certification Moniteur I et II. Un cours accéléré de moniteur serait la solution pour votre centre. Vos moniteurs recevront un bagage de connaissances qui permettront une diversité d'exercices aquatiques. Votre clientèle et votre centre en seront les bénéficiaires. Le bouche à oreille fera le reste. Si vous possédez déjà une partie du matériel, comme des bipalmes, il vous suffit de faire l'acquisition de tubas frontaux réglementaires, disponibles aux établissements suivants : Tochingo : [www.tochingo.com](http://www.tochingo.com), Aqua Sport : [www.aquasport.ca](http://www.aquasport.ca) et Aquam : [www.aquam.com](http://www.aquam.com).

## Un sport pratiqué partout dans le monde

Ce que je vous propose, c'est de considérer l'activité aquatique à long terme. Et vous ne serez pas seuls : 70 pays au monde sont derrière vous! Le Canada est le 70<sup>e</sup> pays à offrir et à pratiquer la discipline. Et il y a une fierté dans cette action, car la discipline est présente dans la province du Québec. Tous ensemble, préparons le présent et le futur de cette activité aquatique. L'année 2008 est à notre porte, et l'ouvrir, c'est planifier l'hiver et le printemps. Il suffit du travail d'équipe pour partir en neuf. Pour nous joindre ou si vous avez des questions : [yclercin@fqas.qc.ca](mailto:yclercin@fqas.qc.ca) et [fcnm@videotron.ca](mailto:fcnm@videotron.ca). ■

