

Compte rendu

## A Melbourne, la natation repousse ses limites

LE MONDE | 29.03.07 | 15h48 • Mis à jour le 29.03.07 | 15h48

**E**t trois qui font sept. Trois nouveaux records du monde ont été améliorés, mercredi 28 mars, aux championnats du monde de natation, à Melbourne. L'Américaine Leila Vaziri a amélioré la marque du 50 m dos (28 s 16) et les deux autres records ont été battus par les deux stars absolues de ces Mondiaux, Laure Manaudou et Michael Phelps. La journée a également été marquée par le titre mondial du Tunisien Oussama Mellouli, sur 800 m nage libre.

La Française, déjà médaillée d'or sur le 400 m et d'argent sur le 100 m dos, s'est imposée dans le 200 m au terme d'une course splendide, abaissant de 95 centièmes, en 1 min 55 s 52, le temps établi la veille par l'Italienne Federica Pellegrini. L'Américain a, lui, pulvérisé son record du monde du 200 m papillon de plus d'une seconde et demie, en 1 min 52 s 09. Il empoche sa troisième médaille d'or sur les sept qu'il espère remporter à Melbourne.

Pourquoi des records de natation continuent-ils d'être améliorés à un tel rythme ? Les équipements évoluent. A Melbourne, le bassin ne dispose pas de huit lignes mais de dix, les deux lignes vides permettent de détruire les vagues provoquées par la nage et de limiter les remous. Depuis quelques années, les plots de départ ont été inclinés vers l'eau et les combinaisons qui permettent de mieux glisser se perfectionnent. Aujourd'hui, celles-ci permettent surtout aux femmes de faire la différence car elles *"contribuent au gainage"*, selon Claude Fauquet, directeur technique (DTN) à la Fédération française de natation. La nage ? *"Elle ne change pas mais elle est plus efficace"*, assure le DTN.

Car la natation se modernise : *"Il existe une nouvelle génération de nageurs, entraînés depuis leur plus jeune âge et semi ou même entièrement professionnels"*, explique la chercheuse Jeanne Dekerle, docteur en sciences du sport. *Les méthodes de travail changent avec l'apport de la vidéo sous-marine, du travail en soufflerie. Tout est fait pour améliorer l'hydrodynamisme des nageurs."*

### "MÉCANIQUE DES FLUIDES"

Dans les grands pays de natation, la recherche s'active sur la biomécanique. Il s'agit ici d'une véritable adaptation de l'être humain à l'élément liquide, à une *"mécanique des fluides"*, note Philippe Hellard, responsable du département recherche à la Fédération française de natation : *"L'homme court depuis des millions d'années, l'eau n'est pas son milieu et les possibilités sont donc infinies. Sur la terre, les jambes sont motrices et les bras équilibrent. Dans l'eau, c'est l'inverse."*

A Melbourne, les nageurs américains frappent par la fluidité et la puissance de la coulée sous-marine après le plongeon et le virage. Ainsi Natalie Coughlin, qui a amélioré, mardi, la marque du 100 m dos, et Michael Phelps distancent leurs adversaires lors de ces phases sous-marines, à la force de leurs membres inférieurs. Vu par la caméra sous-marine, l'effet *"dauphin"* est spectaculaire : *"Ils sont habitués à nager dans des bassins de 25 yards (22 mètres) et ont donc plus l'habitude de virer et d'utiliser les coulées"*, indique Claude Fauquet. Pour apprendre à évoluer comme des poissons, des nageurs travaillent avec des monopalmes.

Mais les performances de la natation, dans une époque où le sport vit au rythme des affaires de dopage, ne devraient pas manquer d'éveiller des soupçons : *"Je vois les athlètes nager, je les vois progresser"*, estime Claude Fauquet. *On n'a pas affaire à des gens qui se développent artificiellement.*

*Il y aurait d'autres aspects musculaires si c'était le cas. Quand on voit nager un Phelps, sa locomotion aquatique est extraordinaire. Il n'y a pas un dopage au monde qui peut faire cela."*

A Melbourne, dans l'arène qui abrite la piscine, le facteur affectif joue également son rôle dans une Australie passionnée par la natation, qui porte de la voix les nageurs dans une atmosphère extraordinairement chaleureuse.

**Bénédicte Mathieu**

Article paru dans l'édition du 30.03.07

---

**Le Monde.fr**

» A la une    » Archives    » Examens    » Météo    » Emploi    » Voyages  
» Le Desk    » Forums    » Culture    » Carnet    » Shopping    » Newsletters  
» Opinions    » Blogs    » Finances    » Immobilier    » Nautisme    » RSS

**Le Monde**

» Abonnez-vous  
au Monde à -  
50%

» Déjà abonné au journal



© Le Monde.fr | Conditions générales de vente | Qui sommes-nous ? | Aide